



La colazione che ti fa stare bene

Una colazione equilibrata è il primo passo per una giornata piena di energia e benessere. Per l'anno scolastico **2025/2026**, siamo lieti di presentare il progetto **"Buongiorno con Galbusera – La colazione che ti fa stare bene"**, rivolto alle classi della **Scuola Secondaria di I grado** (età 11-14 anni) sull'importanza della colazione come momento fondamentale della giornata. L'iniziativa, che si inserisce nel percorso educativo sull'educazione alimentare, si propone come un supporto pratico e teorico per sviluppare nei ragazzi una maggiore consapevolezza riguardo alle scelte alimentari quotidiane. In particolare, il progetto risponde alle indicazioni della **Legge 92/2019**, che ha introdotto l'insegnamento trasversale dell'**Educazione Civica**, in cui trovano spazio anche i temi del diritto alla salute e al benessere della persona, in linea con l'**Obiettivo 3 dell'Agenda 2030**.

Obiettivi didattici

Buongiorno con Galbusera si propone di sensibilizzare gli studenti sull'importanza di una colazione sana ed equilibrata, trattando temi legati all'**alimentazione**, al **benessere** e alla **consapevolezza delle scelte quotidiane**. Gli obiettivi didattici si concentrano su vari aspetti della colazione, utilizzando un approccio pratico e teorico che aiuti gli studenti a sviluppare abitudini alimentari sane e sostenibili.

Tematiche progetto

Il progetto costituisce uno strumento utile per approfondire:

- I benefici di una colazione sana
- La colazione come momento condiviso
- Una colazione inclusiva e varia
- Colazione ideale: educazione su porzioni adeguate, necessità nutrizionali e differenza tra opzioni dolci e salate.

Materiali kit Scuole

1 Lettera di Presentazione di supporto all'insegnante con le finalità educative del progetto

25 Attestati per gli alunni

1 Libretto didattico per l'insegnante e gli alunni

1 Maxi Locandina della colazione equilibrata per la classe

1 Kit Omaggio Galbusera con prodotti per la colazione da condividere con la classe*

Contest Classi: Elaborato Artistico

A conclusione del progetto gli alunni, con il supporto dell'insegnante, sono invitati a realizzare un elaborato artistico a scelta tra le due tracce proposte, sui temi affrontati in classe che offre l'opportunità di vincere fantastici premi.

Tracce elaborato:

1- La colazione dei sogni con Galbusera

Gli alunni disegnano un fumetto di max 8 vignette che racconti una vera e propria missione mattutina: realizzare la colazione dei sogni in famiglia con l'aiuto dei prodotti Galbusera.

2- La prima colazione in famiglia con Galbusera

Gli alunni realizzano una foto creativa della colazione a casa, con i prodotti Galbusera protagonisti, mostrando il momento condiviso in famiglia. Le foto possono essere stampate e inserite in un cartellone collettivo in classe oppure inviate al docente (dal genitore) per creare un album digitale della colazione.

Come inviare l'elaborato

Partecipare è semplicissimo!

Entro l'**8 Maggio 2026**, l'insegnante dovrà fotografare l'elaborato realizzato dalla classe o dal singolo alunno o inviare l'album digitale a: segreteria@buongiornocongalbusera.it

Contenuto dell'Email

OGGETTO

- elaborato della SCUOLA del COMUNE

CORPO DI EMAIL

- ISTITUTO COMPRENSIVO • PLESSO • INDIRIZZO • PROVINCIA
- INSEGNANTE (nome e cognome) • EMAIL • CELLULARE
- TITOLO dell'elaborato • NUMERO STUDENTI • CLASSE

IN ALLEGATO

- Fino a 3 fotografie dell'elaborato (in formato jpg/png - ogni foto deve aver un peso massimo di 3 MB) oppure inserendo il link wetransfer (o simile) per l'invio di immagini con peso unitario maggiore.
- Eventuale breve descrizione inerente all'elaborato in formato Word (fino 1000 caratteri spazi inclusi).

Importante

- Con l'invio degli elaborati viene implicitamente prestato il consenso alla pubblicazione degli stessi da parte della società organizzatrice e del partner dell'iniziativa.
- Non saranno pubblicate immagini con visi di minorenni e dati dell'insegnante.
- L'insegnante referente può inviare più elaborati, uno per ciascuna classe.
- Possono partecipare più classi di uno stesso Plesso/Circolo Didattico/Istituto Comprensivo.
- Sarà accettato solo materiale digitale.
- Non saranno accettati contenuti video o ppt.

Premi per le classi

Entro il **18 Maggio 2026**, tutti gli elaborati realizzati dalle classi saranno valutati da una Giuria, composta dai promotori del progetto. Saranno individuate **2 classi vincitrici** tenendo conto della capacità di rielaborazione dei contenuti appresi, dell'attinenza con la traccia e della difficoltà di realizzazione. Gli elaborati vincitori saranno pubblicati sulla pagina Facebook [@newaysverona](https://www.facebook.com/newaysverona) e sulla pagina web www.buongiornocongalbusera.it.

Premi in palio

Ogni classe vincitrice riceverà:



1 carta regalo Decathlon per l'acquisto di materiale sportivo

Pagina web

La pagina web www.buongiornocongalbusera.it costituisce un ulteriore supporto didattico e informativo dove insegnanti, studenti e famiglie possono visionare i materiali del kit e consultare la procedura per partecipare al contest classi.

Segreteria Organizzativa **Buongiorno con Galbusera**

c/o Neways

Tel: 340 5052636

dal Lunedì al Venerdì 9.30 – 13.00

E-mail: segreteria@buongiornocongalbusera.it

***Il prodotto può essere consumato dagli studenti sotto la supervisione di un insegnante o del genitore. Contiene glutine, leggere attentamente la lista degli ingredienti.**

La realizzazione di un progetto didattico è un'attività complessa che comporta controlli di varia natura. Essi riguardano sia la correttezza dei contenuti che la coerenza tra testo e immagini. È pertanto possibile che, dopo la pubblicazione, siano riscontrabili errori e imprecisioni. Ringraziamo fin d'ora chi vorrà segnalarli a segreteria@buongiornocongalbusera.it. Per eventuali e comunque non volute omissioni e per gli aventi diritto tutelati dalla legge, l'organizzazione dichiara la piena disponibilità.